



ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๖๕๓๐๓

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี  
เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุม  
คณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมีมติคณะรัฐมนตรีวันที่  
๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการ  
สร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่  
ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการ  
เผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้ง  
คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับ  
อำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้  
สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องถิ่น และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีขอความร่วมมือ  
ท่านดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๐/๒๕๖๖ ผ่านทางหอกระจายข่าวและ  
ช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนโดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร  
เพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้ง  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง  
เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี [http://www.pattani2018.pattani.go.th/news\\_form/showList?cid=38](http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38) และทาง Line กลุ่ม  
“ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัดปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานจังหวัดปัตตานี  
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด  
โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๙๐๐๒ สป.มท. ๗๔๖๕๗



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๐/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ</b>			
๑.	กรมที่ดินปรับปรุง Application LandsMaps	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด คลิป์วิดีโอ ๑ คลิป
๒.	กรมที่ดิน ออกระเบียบใหม่ การขายฝากที่ดินสามารถวาง ทรัพย์สินได้ ณ สำนักงานที่ดินกรณีผู้ซื้อฝากเพิกเฉย กรมที่ดิน ออกใบแทนโฉนดและโฉนดจากการขายฝาก ได้ที่พื้นที่	กระทรวงมหาดไทย	คลิป์วิดีโอ ๑ คลิป
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๓.	บัตรทองเฮ! ทำฟัน “ฟรี” ๑๓ รายการ ที่ สถานพยาบาล ประจำตามสิทธิ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เทียวน้ำตกอย่างไร ให้สนุกและปลอดภัยในฤดูฝน	กระทรวงการท่องเที่ยว และกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	กรมการขนส่งทางบก ขอความร่วมมือผู้ประกอบการและ พนักงานขับรถโดยสารและรถบรรทุก ปฏิบัติตาม ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและขับรถด้วยความ ระมัดระวังช่วงหน้าฝน	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ชั้นของดินมีกี่ชั้น อะไรบ้าง (World Soil Day)	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมาย ที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ผู้โดยสาร ในเรือไม่สวมเสื้อชูชีพผิดกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	น้ำอืดลม Vs น้ำอืดลม (ปราศจากน้ำตาล)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ  
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใ้  
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล  
ข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง กรมที่ดินปรับปรุง Application LandsMaps

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมที่ดินปรับปรุง Application LandsMaps**

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมที่ดิน ได้ปรับปรุง Application LandsMaps โดยเริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เพื่อป้องกันปัญหากลุ่มมิจฉาชีพนำข้อมูลไปใช้ในทางมิชอบ สร้างความเสียหายแก่สุจริตชน ซึ่งระบบ LandsMaps จะแสดงข้อมูลเลขโฉนดที่ดิน หน้าสำรวจ และเลขที่ดิน เฉพาะผู้ที่ใช้งานระบบโดยยืนยันตัวตนผ่าน ThaiID, OpenID หรือใช้ ระบบผ่าน Application ทางรัฐ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ Call Center กรมที่ดิน ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕ และศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมผ่านทาง Youtube : <https://youtu.be/CnaxAPE93mE>

\*\*\*\*\*



# ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2566

## เป็นต้นไป



กรมที่ดิน  
Department of Lands

**เพื่อป้องกันปัญหา**  
**กลุ่มมิจฉาชีพนำข้อมูลไปใช้ในทางมิชอบ**  
**สร้างความเสียหายแก่สุจริตชน**  
**ระบบ LandsMaps จะแสดงข้อมูล**  
**เลขโฉนดที่ดิน หน้าสำรวจ และเลขที่ดิน เฉพาะ**  
**ผู้ที่เข้าใช้งานระบบโดยยืนยันตัวตนผ่าน ThaiID**  
**หรือใช้ระบบผ่านทางรัฐ**



กรมที่ดิน Fanpage



กรมที่ดิน



กรมที่ดิน Channel

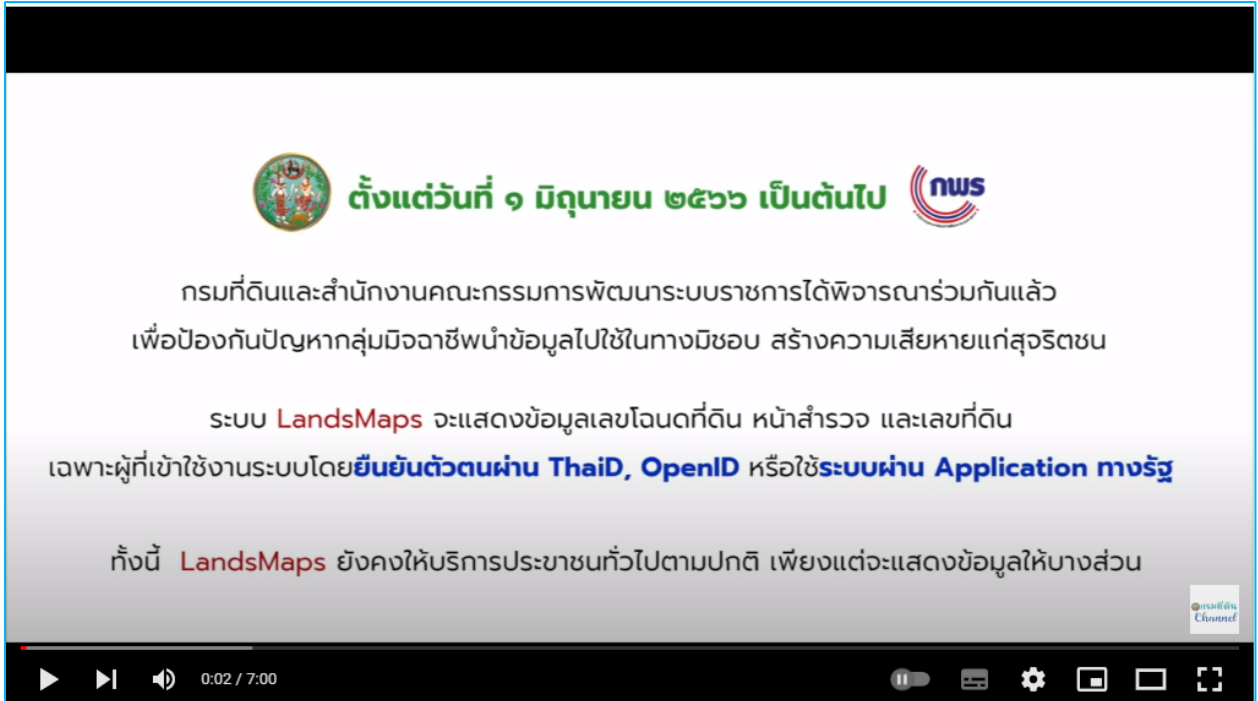



DOL-PR



@SmartLands

วิดีโอคลิป ผ่านช่องทาง Youtube : <https://youtu.be/CnaxAPE93mE>




 **ตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป** 

กรมที่ดินและสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการได้พิจารณาร่วมกันแล้ว  
เพื่อป้องกันปัญหากลุ่มมิจฉาชีพนำข้อมูลไปใช้ในทางมิชอบ สร้างความเสียหายแก่สุจริตชน

ระบบ **LandsMaps** จะแสดงข้อมูลเลขโฉนดที่ดิน หน้าสำรวจ และเลขที่ดิน  
เฉพาะผู้ที่เข้าใช้งานระบบโดย **ยืนยันตัวตนผ่าน ThaiID, OpenID** หรือใช้ **ระบบผ่าน Application มงรัฐ**

ทั้งนี้ **LandsMaps** ยังคงให้บริการประชาชนทั่วไปตามปกติ เพียงแต่จะแสดงข้อมูลให้บางส่วน



0:02 / 7:00

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง กรมที่ดิน ออกระเบียบใหม่ การขายฝากที่ดินสามารถวางทรัพย์สินไถ่ ณ สำนักงานที่ดินกรณีผู้ซื้อฝากเพิกเฉย กรมที่ดิน ออกใบแทนโฉนดและไถ่ถอนจากการขายฝากได้ทันที
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมที่ดิน ออกระเบียบใหม่ การขายฝากที่ดินสามารถวางทรัพย์สินไถ่ ณ สำนักงานที่ดิน**  
**กรณีผู้ซื้อฝากเพิกเฉย กรมที่ดิน ออกใบแทนโฉนดและไถ่ถอนจากการขายฝากได้ทันที**

กรมที่ดิน ออกระเบียบใหม่ กรณีการขายฝากที่ดินสามารถวางทรัพย์อันเป็นสินไถ่ ณ สำนักงานที่ดิน กรณีผู้ซื้อฝากเพิกเฉยไม่แจ้งเหตุขัดข้อง กรมที่ดินสามารถออกใบแทนโฉนดและไถ่ถอนจากการขายฝากได้ ด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองประชาชนในการทำสัญญาขายฝากที่ดินเพื่อเกษตรกรรมหรือที่อยู่อาศัย (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๖

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ Call Center กรมที่ดิน ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕ และศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมผ่านช่องทาง Youtube : <https://youtu.be/zW6zWMqkGc8>

วิดีโอคลิป ช่องทาง Youtube : <https://youtu.be/zW6zWMqkGc8>



ระเบียบใหม่ #การขายฝากที่ดิน  
สามารถวางทรัพย์อันเป็นสินไถ่ ณ สำนักงานที่ดิน  
กรณีผู้ซื้อฝากเพิกเฉย ไม่แจ้งเหตุขัดข้อง  
กรมที่ดิน ออกใบแทนโฉนดและไถ่จากการขายฝากได้ทันที !!

กรมที่ดิน Channel

0:03 / 9:42

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักงานรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักงานรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สายด่วน สปสช. โทร.๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง บัตรทองเฮ ! ทำฟัน “ฟรี” ๑๓ รายการ ที่ สถานพยาบาลประจำตามสิทธิ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง บัตรทองเฮ ! ทำฟัน “ฟรี” ๑๓ รายการ ที่ สถานพยาบาลประจำตามสิทธิ**

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เผย ผู้มีสิทธิบัตรทอง สามารถเข้ารับบริการด้านทันตกรรมได้ฟรี ๑๓ รายการ ได้แก่ ถอนฟัน อุดฟัน/อุดคอฟัน ขูดหินปูน เกลาฟัน เกลารากฟัน ฟันปลอม รักษาโพรงประสาทฟันน้ำนม ใส่ฟันเทียมในเด็กปากแหว่งเพดานโหว่ ผ่าฟันคุด เคลือบหลุมร่องฟัน ทาฟลูออไรด์วานิช เคลือบฟลูออไรด์ในกลุ่มเสี่ยง โรคปริทันต์อักเสบ ผ่าตัดใส่รากเทียม จัดฟันในผู้มีภาวะปากแหว่งเพดานโหว่ ตามดุลยพินิจของทันตแพทย์

โดยนำบัตรประชาชนเข้ารับบริการที่สถานพยาบาลประจำตามสิทธิ และควรติดต่อนัดหมายล่วงหน้า แต่หากหน่วยบริการประจำตามสิทธิอุปกรณ์ไม่พร้อมจะส่งต่อไปยังสถานพยาบาลที่สามารถรักษาได้ตามขั้นตอน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร ๐-๒๑๔๑-๔๐๐๐ หรือ สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*





ไทยคู่ฟ้า

# ▶ บัตรทองเฮ ! ทำฟัน “ฟรี” 13 รายการ

ณ สถานพยาบาลประจำตามสิทธิ

ข้อมูล ณ วันที่ 2 มิ.ย. 66

   | ไทยคู่ฟ้า

THAIGOV.GO.TH

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา : 02-2831500 , [www.mots.go.th](http://www.mots.go.th)

๑) หัวข้อเรื่อง : เทียน้ำตกอย่างไร ให้สนุกและปลอดภัยในฤดูฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

### เรื่อง เทียน้ำตกอย่างไร ให้สนุกและปลอดภัยในฤดูฝน

กรมการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มีข้อเสนอแนะเทียน้ำตกอย่างไร ให้สนุกและปลอดภัยในฤดูฝน ดังนี้

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการแล้ว ช่วงเวลาย่างเข้าหน้าฝน จึงเหมาะแก่การวางแผนเดินทางท่องเที่ยว ตามสถานที่อันเป็นแหล่งน้ำธรรมชาติ ประเภทน้ำตก ซึ่งประเทศไทยมีอยู่หลายภูมิภาค โดยกรมการท่องเที่ยวขอแนะนำ ๑๑ น้ำตกที่ได้รับมาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยวในปี ๒๕๖๕ จำนวน ๑๑ แห่ง ดังนี้

๑. น้ำตกคำหอม อุทยานแห่งชาติภูพาน จังหวัดสกลนคร
๒. น้ำตกเต่าดำ อุทยานแห่งชาติคลองวังเจ้า จังหวัดกำแพงเพชร
๓. น้ำตกสไลเดอร์ อุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์ จังหวัดกาญจนบุรี
๔. น้ำตกพรหมโลก ชั้นที่ ๑-๔ อุทยานแห่งชาติเขาลงง จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕. น้ำตกกะเปาะ (โซนที่ทำการ) วนอุทยานน้ำตกกะเปาะ จังหวัดชุมพร
๖. น้ำตกบางหัวแรด อุทยานแห่งชาติเขาสก จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๗. น้ำตกห้วยแม่ขมิ้น อุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ จังหวัดกาญจนบุรี
๘. น้ำตกลานสาง อุทยานแห่งชาติลานสาง จังหวัดตาก
๙. น้ำตกแก่งโสภา อุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง จังหวัดพิษณุโลก
๑๐. น้ำตกตาดเหือง อุทยานแห่งชาติภูสวนทราย จังหวัดเลย
๑๑. น้ำตกตาดโตน อุทยานแห่งชาติตาดโตน จังหวัดชัยภูมิ

หมายเหตุ : ข้อพึงควรปฏิบัติของนักท่องเที่ยวเพื่อให้สนุกและปลอดภัยในเทียน้ำตก

๑. เคารพสิทธิผู้อื่นที่เดินทางเข้าไปสัมผัสธรรมชาติร่วมกัน
๒. งดดื่มแอลกอฮอล์
๓. ไม่ทิ้งขยะเกลื่อนกลาดและเก็บขยะออกจากพื้นที่
๔. ตั้งใจท่องเที่ยวเพื่อเปิดโอกาสเรียนรู้และสัมผัสธรรมชาติ
๕. ปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานที่

ทั้งนี้ นักท่องเที่ยวสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา โทร. ๐-๒๑๔๑-๓๓๓๓ หรือทางเว็บไซต์ [www.dot.go.th](http://www.dot.go.th)

# เที่ยว น้ำตก อย่างไร??

## ให้สนุกและปลอดภัย ในฤดูฝน

- 1 เคารพสิทธิผู้อื่นที่เดินทาง เข้าไปสัมผัสธรรมชาติร่วมกัน
- 2 งดดื่มแอลกอฮอล์ 
- 3 ไม่ทิ้งขยะเคลื่อนที่ และเก็บขยะออกจากพื้นที่ 
- 4 ตั้งใจท่องเที่ยวเพื่อเปิดโอกาส เรียนรู้และสัมผัสธรรมชาติ
- 5 ปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานที่

**ชี้เป้า 11 น้ำตกน่าเที่ยว**  
มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว



- 1 น้ำตกคำหอม จ.สกลนคร
- 2 น้ำตกเต่าดำ จ.กำแพงเพชร
- 3 น้ำตกสไลเดอร์ จ.กาญจนบุรี
- 4 น้ำตกตาดเหือง จ.เลย
- 5 น้ำตกพรหมโลก ชั้นที่ 1-4 จ.นครศรีธรรมราช
- 6 น้ำตกบางห้วยแสด จ.สุราษฎร์ธานี
- 7 น้ำตกห้วยแม่มื่น จ.กาญจนบุรี
- 8 น้ำตกตาดโตน จ.ชัยภูมิ
- 9 น้ำตกกะเปาะ (โขมที่กำการ) จ.ชุมพร
- 10 น้ำตกแก่งโสกา จ.พิษณุโลก
- 11 น้ำตกลานสาง จ.ตาก

0 2141 3333 | www.dot.go.th | กรมการท่องเที่ยว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๘

- ๑) หัวข้อเรื่อง กรมการขนส่งทางบก ขอความร่วมมือผู้ประกอบการและพนักงานขับรถโดยสารและรถบรรทุกปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและขับรถด้วยความระมัดระวังช่วงหน้าฝน
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมการขนส่งทางบก ขอความร่วมมือผู้ประกอบการและพนักงานขับรถโดยสารและรถบรรทุกปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและขับรถด้วยความระมัดระวังช่วงหน้าฝน**

นายเสกสม อัครพันธุ์ รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก และโฆษกกรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม เปิดเผยว่า ช่วงเดือนพฤษภาคมของทุกปีประเทศไทยจะเข้าสู่ช่วงฤดูฝน ทำให้การใช้งานรถโดยสารและรถบรรทุกต้องมีความระมัดระวังเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากสภาพถนนเปียกชื้นรวมถึงทัศนวิสัยในการมองเห็นไม่ชัดเจนขณะขับรถและบางพื้นที่มีน้ำท่วมขัง ซึ่งอาจเกิดอุบัติเหตุได้หากพนักงานขับรถขับขี่ด้วยความประมาทรวมถึงตัวรถมีสภาพไม่พร้อมใช้งาน กรมการขนส่งทางบก (ขบ.) ในฐานะหน่วยงานที่กำกับดูแลการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ขับรถโดยสารและรถบรรทุกในการขนส่งให้มีความปลอดภัย ขอความร่วมมือให้ผู้ประกอบการกวดขันและกำกับพนักงานขับรถโดยสารและรถบรรทุกปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและขับรถด้วยความระมัดระวังช่วงหน้าฝน และปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด เช่น การใช้ความเร็วไม่เกินกฏหมายกำหนด เปิดไฟหน้ารถเมื่อต้องขับรถในพื้นที่ ที่มีทัศนวิสัยไม่ดี ขณะขับรถให้ทิ้งระยะห่างจากคันหน้าตามที่กฎหมายกำหนดเนื่องจากสภาพถนนที่เปียกชื้นต้องใช้ระยะทางในการหยุดรถเพิ่มมากขึ้น หลีกเลี่ยงการเปลี่ยนช่องทางเดินรถกะทันหันหรือการตัดหน้ารถคันอื่นอย่างกระชั้นชิด หากรถยนต์ขัดข้องต้องจอดรถและให้แสดงเครื่องหมายหรือสัญญาณเตือนให้รถคันอื่นสังเกตเห็นชัดเจนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ และก่อนออกปฏิบัติหน้าที่ต้องตรวจสอบความพร้อมของรถ ความมั่นคงแข็งแรงและอุปกรณ์ส่วนควบของรถทุกครั้ง เช่น สภาพยางรถ ระบบเบรก ระบบปัดน้ำฝนและสัญญาณไฟทั้งหมดของรถ เป็นต้น ในกรณีรถพ่วงบรรทุกตู้คอนเทนเนอร์ต้องใช้อุปกรณ์สำหรับยึดตู้บรรทุกสินค้า (Twist Lock) ทุกคัน ให้ยึดมั่นคงแข็งแรงกับตัวรถและสามารถรับน้ำหนักบรรทุกได้โดยไม่เกิดความเสียหาย เพื่อป้องกันไม่ให้ตู้คอนเทนเนอร์บรรทุกสินค้าร่วงหล่น และตัวรถต้องติด GPS Tracking โดยผู้ประกอบการต้องติดตามการใช้รถของพนักงานขับรถอย่างเคร่งครัด หากพบมีการกระทำผิด เช่น พนักงานขับรถใช้ความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ให้ดำเนินการแจ้งเตือนไปยังพนักงานขับรถทันที โดยศูนย์บริหารจัดการเดินรถระบบ GPS ขบ. และสำนักงานขนส่งจังหวัดทุกจังหวัดได้ดำเนินการกำกับ ดูแล ตรวจสอบตลอด ๒๔ ชั่วโมง

รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก กล่าวเพิ่มเติมว่า ด้านพนักงานขับรถต้องมีความพร้อมก่อนออกปฏิบัติหน้าที่พักผ่อนให้เพียงพอจะได้ไม่มีอาการอ่อนเพลียขณะขับรถ มีผลการตรวจปริมาณแอลกอฮอล์ของผู้ขับรถต้องเป็นศูนย์ (๐ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์) รวมถึงต้องมีการตรวจสอบสารเสพติดให้โทษหรือสารที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภทอื่นอย่างเคร่งครัด พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับรถที่ถูกต้องตามกฎหมายและยังไม่สิ้นอายุ ทั้งนี้ หากพบพนักงานขับรถฝ่าฝืนกฎหมายหรือทำผิดจนเกิดอุบัติเหตุร้ายแรงจะดำเนินการลงโทษผู้ฝ่าฝืนขั้นสูงสุดและมีโอกาสถูกพักใช้หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับรถได้รวมถึงจะดำเนินการลงโทษเจ้าของรถและผู้ประกอบการตามกฎหมายต่อไป



กระทรวงคมนาคม  
กรมการขนส่งทางบก

กรมการขนส่งทางบก **ขอความร่วมมือ** ผู้ประกอบการและพนักงานขับรถโดยสารและรถบรรทุก  
ปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและขับรถด้วยความระมัดระวัง **ช่วงหน้าฝน**

- ✓ ใช้ความเร็วไม่เกินกว่า  
กฎหมายกำหนด
- ✓ เปิดไฟหน้ารถเมื่อต้องขับรถ  
ในพื้นที่ที่มีทัศนวิสัยไม่ดี
- ✓ ขับรถให้ทิ้งระยะห่าง  
จากคันหน้าตามที่  
กฎหมายกำหนด
- ✓ หลีกเลี่ยงการเปลี่ยน  
ช่องทางเดินรถกะทันหัน  
หรือการตัดหน้ารถ  
คันอื่นอย่างกะชั้นชิด

**ด้านตัวรถ**

- ✓ ตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงและอุปกรณ์ส่วนควบของรถทุกครั้งก่อนปฏิบัติหน้าที่  
เช่น สภาพยางรถ ระบบเบรก ระบบเปิดน้ำฝนและสัญญาณไฟทั้งหมดของรถ
- ✓ รถพ่วงบรรทุกตู้คอนเทนเนอร์ต้องใช้อุปกรณ์สำหรับยึดตู้บรรทุกสินค้า  
(Twist-Lock) ทุกคัน
- ✓ ต้องติด GPS Tracking

**ด้านพนักงานขับรถ**

- ✓ ปริมาณแอลกอฮอล์ของผู้ขับรถต้องเป็นศูนย์ (0 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์)
- ✓ พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับรถที่ถูกต้องตามกฎหมายและยังไม่สิ้นอายุ

กระทรวงคมนาคม  
กรมการขนส่งทางบก

กระทรวงคมนาคม  
กรมการขนส่งทางบก

Safety Security  
Smart Transport

Web Site  
www.dit.go.th

กรมการขนส่งทางบก  
PR.DIT.NEWS

Line @ditnews

Call Center  
1584

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง ชั้นของดินมีกี่ชั้น อะไรบ้าง (World Soil Day)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ชั้นของดินมีกี่ชั้น อะไรบ้าง (World Soil Day)**

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับชั้นของดินในระดับต่างๆ ดังนี้

**ชั้นอินทรีย์วัตถุ ( ชั้น O ) :** ชั้นบนสุดมีสีดำหรือสีคล้ำ ประกอบด้วยอินทรีย์วัตถุหรือฮิวมัส เป็นส่วนใหญ่ มีความอุดมสมบูรณ์มากเหมาะต่อการเจริญเติบโตของพืช

**ชั้นดินแร่ ( ชั้น A ) :** ประกอบด้วยอินทรีย์วัตถุสลายตัวผสมกับแร่ธาตุในดิน มีน้ำจากผิวดิน ฝนตกและแร่ธาตุไหลลงสู่ดินชั้นล่าง น้ำและอากาศผ่านได้ดี

**ชั้นสะสมของแร่ ( ชั้น B ) :** เป็นชั้นหลักของหน้าตัดดิน มักหนากว่าชั้นอื่น มีการสะสมสูงสุดของตะกอนและแร่ธาตุต่างๆ สีน้ำตาลปนแดงจากการสะสมของเหล็กออกไซด์

**ชั้นการผุพังของหิน ( ชั้น C ) :** เกิดจากการผุพังของหินต้นกำเนิดดิน ประกอบด้วยหินแข็งที่สลายตัว ไม่มีการตกตะกอนของวัสดุดินจากการชะล้าง ไม่มีการสะสมของอินทรีย์วัตถุ วัสดุที่เกาะตัวกันอยู่หลวมๆ

**ชั้นหินดินดาน :** ชั้นของหินแข็งชนิดต่างๆ ที่เชื่อมติดกันแน่นและอยู่ลึกที่สุด มีองค์ประกอบเป็นหินต้นกำเนิดดินที่ยังไม่มีการผุพังสลายตัวเป็นดิน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย  
โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

\*\*\*\*\*

**World Soil Day**  
SOILS WHERE FOOD BEGINS

Change for Good

# ชั้นของดิน

ดินมีกี่ชั้น อะไรบ้าง?

## ชั้นดินแร่ (ชั้น A)

- ประกอบด้วยอินทรีย์วัตถุสลายตัว ผสมกับแร่ธาตุในดิน
- มีน้ำจากผิวดินพาตะกอนและแร่ธาตุไหลลงสู่ดินชั้นล่าง
- น้ำและอากาศผ่านได้ดี

## ชั้นอินทรีย์วัตถุ (ชั้น O)

- ชั้นบนสุด
- มีสัปดาห์หรือสัปดาห์ ประกอบด้วยอินทรีย์วัตถุหรือฮิวมัสเป็นส่วนใหญ่
- มีความอุดมสมบูรณ์มาก เหมาะต่อการเจริญเติบโตของพืช

## ชั้นสะสมของแร่ (ชั้น B)

- เป็นชั้นหลักของหน้าตัดดิน มักหนากว่าชั้นอื่น
- มีการสะสมสูงสุดของตะกอนและแร่ธาตุต่างๆ
- สีน้ำตาลปนแดงจากการสะสมของเหล็กออกไซด์

## ชั้นการผุพังของหิน (ชั้น C)

- เกิดจากการผุพังของหินต้นกำเนิดดิน
- ประกอบด้วยหินแข็งที่สลายตัว
- ไม่มีการตกตะกอนของวัสดุดินจากการชะล้าง
- ไม่มีการสะสมของอินทรีย์วัตถุ
- วัสดุที่เกาะตัวกันอยู่หลวมๆ

## ชั้นหินดินดาน

- ชั้นของหินแข็งชนิดต่างๆ ที่เชื่อมติดกันแน่นและอยู่ลึกที่สุด
- มีองค์ประกอบเป็นหินต้นกำเนิดดินที่ยังไม่มีการผุพังสลายตัวเป็นดิน

**หยุดได้น้ำดินกันเถอะ!**

World Soil Day

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ผู้โดยสารในเรือไม่สวมเสื้อชูชีพผิดกฎหมาย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน ผู้โดยสารในเรือไม่สวมเสื้อชูชีพผิดกฎหมาย**

ผู้โดยสารในเรือไม่มีการสวมเสื้อชูชีพนั้น ตามกฎหมาย กรมเจ้าท่าจะเอาผิด ผู้ควบคุมเรือ ในฐานะที่ปล่อยปลະละเลยผู้โดยสาร ทำให้เกิดความไม่ปลอดภัย ตามมาตรา ๒๙๑ แห่งพระราชบัญญัติ การเดินเรือในน่านน้ำไทย พระพุทธศักราช ๒๔๕๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ฐานะนายเรือไม่ปฏิบัติหรือหย่อน ความสามารถ หรือประพฤติน่าสมควรแก่หน้าที่ ละเลยไม่ปฏิบัติหน้าที่ของตน กรมเจ้าท่าจะมีอำนาจดใช้ หรือยึดใบอนุญาตใช้เรือ ไม่เกิน ๒ ปี

โดยปัจจุบัน มีเรือสปีดโบ๊ท เจ็ตสกี จดทะเบียนอยู่หลายพันลำทั่วประเทศ และสามารถวิ่งใน แม่น้ำเจ้าพระยาได้ แต่ต้องมีใบอนุญาตขับซึ่งเรือจดทะเบียนกับ กรมเจ้าท่า และต้องมีอุปกรณ์ช่วยชีวิตประจำเรือ ตามพระราชบัญญัติการเดินเรือในน่านน้ำไทย กรมเจ้าท่า ให้ความสำคัญเกี่ยวกับความปลอดภัยขณะ โดยสารเรือ เน้นย้ำให้ผู้ควบคุมเรือแจ้งผู้โดยสารให้สวมใส่ชูชีพตลอดเวลา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เรือที่มีขนาดเล็ก และมีตลาดฟ้าเปิด การออกมาจากตัวเรืออาจก่อให้เกิดอันตรายได้

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติการเดินเรือในน่านน้ำไทย พระพุทธศักราช ๒๔๕๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๙๑

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลังกี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Sv๐๐๗
๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*



# ผู้โดยสารในเรือ ไม่สวมเสื้อชูชีพ ผิดกฎหมาย



ผู้โดยสารในเรือไม่มีการสวมเสื้อชูชีพนั้น ตามกฎหมายกรมเจ้าท่าจะเอาผิด ผู้ควบคุมเรือในฐานะที่ปล่อยปลະละเลยผู้โดยสาร ทำให้เกิดความไม่ปลอดภัย ตามมาตรา 291 แห่งพระราชบัญญัติการเดินเรือในน่านน้ำไทย พระพุทธศักราช 2456 และที่แก้ไขเพิ่มเติมฐานะนายเรือไม่ปฏิบัติหรือหย่อนความสามารถ หรือประพฤติไม่สมควรแก่หน้าที่ ละเลยไม่ปฏิบัติหน้าที่ของตน กรมเจ้าท่าจะมีอำนาจดใช้ หรือยึดใบอนุญาตใช้เรือ ไม่เกิน 2 ปี

โดยปัจจุบัน มีเรือสปีดโบ๊ท เจ็ตสกี จดทะเบียนอยู่หลายพันลำทั่วประเทศและสามารถวิ่งในแม่น้ำเจ้าพระยาได้ แต่ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เรือจดทะเบียนกับกรมเจ้าท่า และต้องมีอุปกรณ์ช่วยชีวิตประจำเรือ ตามพระราชบัญญัติการเดินเรือในน่านน้ำไทย กรมเจ้าท่าให้ความสำคัญเกี่ยวกับความปลอดภัยขณะโดยสารเรือเน้นย้ำให้ผู้ควบคุมเรือแจ้งผู้โดยสารให้สวมใส่ชูชีพตลอดเวลา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เรือที่มีขนาดเล็ก และมีตาตฟ้าเปิด การออกมาจากตัวเรืออาจก่อให้เกิดอันตรายได้



ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติการเดินเรือในน่านน้ำไทย  
พระพุทศักราช 2456 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 291  
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักโภชนาการ กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ กรมอนามัย โทร.สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๖

๑) หัวข้อเรื่อง น้ำอัดลม Vs น้ำอัดลม (ปราศจากน้ำตาล)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง น้ำอัดลม Vs น้ำอัดลม (ปราศจากน้ำตาล)**

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะให้ความรู้เกี่ยวกับน้ำอัดลม และน้ำอัดลม (ปราศจากน้ำตาล) ดังนี้

**น้ำอัดลม** : มีความหวานเท่ากับน้ำตาลตั้งแต่ ๙ -๑๒ ช้อนชา โดยมีส่วนผสมหลัก ได้แก่ สีธรรมชาติ สารให้ก๊าซคาร์บอน สารควบคุมความเป็นกรด น้ำตาล และวัตถุกันเสีย และมีข้อเตือนระวังในการดื่มน้ำอัดลม ถ้ากินเป็นประจำติดน้ำตาล น้ำหนักเกิน โรคอ้วน ภูมิคุ้มกันตก แก่ก่อนวัย ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ตับอ่อนผลิตอินซูลินลดลง เสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

**น้ำอัดลม (ปราศจากน้ำตาล) Sugar free Zero cal** : มีความหวานเท่ากับสารให้ความหวานแทนน้ำตาล ส่วนผสมหลัก ได้แก่ สีธรรมชาติ สารให้ก๊าซคาร์บอน สารควบคุมความเป็นกรด สารให้ความหวานแทนน้ำตาล (ซูคราโลสและแอสซัลเฟมโพแทสเซียม) และมีข้อเตือนระวังในการดื่มน้ำอัดลม (ปราศจากน้ำตาล) ถ้ากินเป็นประจำติดรสหวาน กระตุ้นให้หิวบ่อยขึ้น บริโภคมากไปอาจส่งผลกับสุขภาพ กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงสูง เช่น เด็กอายุ ต่ำกว่า ๒ ปี หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร ผู้ที่เป็นไมเกรน ผู้ป่วยโรคลมชักควรหลีกเลี่ยง

โดยองค์การอนามัยโลก (WHO) ไม่แนะนำให้คนทั่วไปใช้สารให้ความหวานแทนน้ำตาลเพื่อควบคุมน้ำหนัก หรือลดความเสี่ยงการเกิด โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคมะเร็งที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๖

\*\*\*\*\*



# น้ำอัดลม Vs น้ำอัดลม (ปราศจากน้ำตาล) Sugar free Zero cal

หวาน = น้ำตาล 9-12 ช้อนชา

## ส่วนผสมหลัก ได้แก่

- สีธรรมชาติ
- สารให้ก๊าซคาร์บอน
- สารควบคุมความเป็นกรด
- น้ำตาล
- วัตถุกันเสีย



หวาน = สารให้ความหวานแทนน้ำตาล

## ส่วนผสมหลัก ได้แก่

- สีธรรมชาติ
- สารให้ก๊าซคาร์บอน
- สารควบคุมความเป็นกรด
- สารให้ความหวานแทนน้ำตาล (ซูคราโลสและแอสซัลเฟม โฟลเอสซีเอ็ม)

## ข้อควรระวัง



- กินเป็นประจำติดน้ำตาล
- ระดับน้ำตาลในเลือดสูง
- น้ำหนักเกิน โรคอ้วน
- ตับอ่อนผลิตอินซูลินลดลง
- ภูมิคุ้มกันตก
- เสี่ยงโรคเบาหวาน
- แก่ก่อนวัย
- และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



- กินเป็นประจำติดรสหวาน
- กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงสูง เช่น เด็กอายุ ต่ำกว่า 2 ปี หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร ผู้ที่เป็นไมเกรน ผู้ป่วยโรคลมชัก ควรหลีกเลี่ยง
- กระตุ้นให้หิวบ่อยขึ้น
- บริโภคมากไปอาจส่งผลกับสุขภาพ

องค์การอนามัยโลก (WHO) ไม่แนะนำให้คนทั่วไปใช้สารให้ความหวานแทนน้ำตาล เพื่อควบคุมน้ำหนัก หรือลดความเสี่ยงการเกิด โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคมะเร็งที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต

ข้อมูลความรู้โดย : สำนักโภชนาการ  
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
จัดทำเมื่อ : พฤษภาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย  
1 4 7 8  
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพคนไทย

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่  
**AnamaiMedia**  
สื่อมวลชนเดียวกรมอนามัย

