



ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๖๔๓๙

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี  
เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุม  
คณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่  
๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการ  
สร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่  
ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการ  
เผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้ง  
คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับ  
อำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้  
สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องถิ่น และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีขอความร่วมมือ  
ท่านดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๖ ผ่านทางหอกระจายข่าวและ  
ช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนโดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร  
เพื่อการสร้างการรับรู้ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้ง  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง  
เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี [http://www.pattani2018.pattani.go.th/news\\_form/showList?cid=38](http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38) และทาง Line กลุ่ม  
“ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัดปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานจังหวัดปัตตานี

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๙๐๐๒ สป.มท. ๗๔๖๕๗



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๐/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๑.	กยศ. ชี้แจงการหักเงินเดือน แม้ว่าผู้กู้ยืมจะมีภาระหนี้สูงก็สามารถแจ้งขอลดการหักเหลือ ๑๐๐ บาทต่อเดือนได้	กระทรวงการคลัง	-
๒.	ตั้ง “ศูนย์รับแจ้งเหตุ ทรมาณ-อุ้มหาย” ที่ กรมการปกครอง ที่ว่าการอำเภอ ทุกแห่ง และสำนักงานอัยการสูงสุด ๑๑๓ แห่งทั่วประเทศ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐปี ๒๕๖๕ กรณีประชาชนที่ไม่ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติในเรื่องการถือครองกรรมสิทธิ์ในที่ดินหรืออสังหาริมทรัพย์เกินกว่าที่โครงการกำหนด	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โปสต์-แชร์ ไม่คิด มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ประกันสังคม เดือน ผู้ประกันตน อย่าหลงเชื่อพวกมิจฉาชีพ แอบอ้าง ชื่อ เลขอาธิการ สปส. หลอกขอข้อมูลอัปเดตผู้ประกันตนผ่านเว็บไซต์ปลอม	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ข่าวดี! ครม.เห็นชอบ “ผ้าขาวม้า” ขอขึ้นทะเบียนต่อยูเนสโกเป็นมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ ภายในเดือนมีนาคม ๒๕๖๖ นี้ ต่อจาก โขน นวดไทย โนรา สงกรานต์ และต้มยำกุ้ง	กระทรวงวัฒนธรรม	รูปภาพ ๑ ชุด
๗.	เลี่ยงอันตราย จากฟอร์มาลิน ในอาหารทะเล	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ชวนประชาชนมอบความรักให้ครอบครัว เพื่อน คนรัก ออกกำลังกายที่ชอบ ส่งผลให้จิตใจแจ่มใส อารมณ์ดี และสุขภาพที่ดี แนะนำปฏิบัติ สุขบัญญัติ รักใครให้ชวนออกกำลังกายต้านโรค	กระทรวงสาธารณสุข	-

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.)

ช่องทางการติดต่อ กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) โทรศัพท์ : ๐-๒๖๑๐-๔๘๘๘

๑) หัวข้อเรื่อง กยศ. ชี้แจงการหักเงินเดือน แม้ว่าผู้กู้ยืมจะมีภาระหนี้สูง ก็สามารถแจ้งขอลดการหักเหลือ ๑๐๐ บาทต่อเดือนได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กยศ. ชี้แจงการหักเงินเดือน แม้ว่าผู้กู้ยืมจะมีภาระหนี้สูง ก็สามารถแจ้ง  
ขอลดการหักเหลือ ๑๐๐ บาทต่อเดือนได้**

กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) ชี้แจงกรณีที่มีประเด็นในสื่อสังคมออนไลน์โพสต์ข้อความเกี่ยวกับการหักเงินเดือนของลูกหนี้ กยศ. พร้อมเอกสารแสดงตัวอย่างโดยระบุว่า กยศ. หักเงินเดือนลูกหนี้อย่างโหด โดยกองทุนขอชี้แจงในประเด็นดังกล่าวว่า ตัวเลขที่แสดงในหนังสือเป็นตัวเลขตัวอย่างของผู้กู้ยืมที่มียอดผิณฑ์ชำระหนี้สูงเท่านั้น อย่างไรก็ตาม แม้ว่าผู้กู้ยืมจะมีภาระหนี้สูงและมียอดที่ถูกแจ้งหักสูงก็สามารถแจ้งขอลดการหักเงินเดือนลงเหลือเพียง ๑๐๐ บาทต่อเดือนได้

นายชัยณรงค์ กัจฉปานันท์ ผู้จัดการกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา ชี้แจงว่า “จากกรณีที่มีหนังสือของกองทุนปรากฏในข่าวนั้น เป็นหนังสือที่กองทุนได้ส่งถึงหน่วยงานนายจ้างเพื่อแจ้งวิธีการคำนวณเงินรายเดือนเพื่อชำระหนี้คืนกองทุนด้วยการหักเงินเดือน ซึ่งตัวเลขที่ระบุในหนังสือเป็นตัวเลขตัวอย่างของผู้กู้ยืมที่มียอดผิณฑ์ชำระหนี้สูง แต่ในทางปฏิบัติเมื่อผู้กู้ยืมได้รับหนังสือดังกล่าว ผู้กู้ยืมสามารถยื่นขอปรับโครงสร้างหนี้หรือขอไกล่เกลี่ยกับกองทุนแล้วแต่กรณี และสามารถขอปรับลดจำนวนที่หักเงินเดือน โดยชำระขั้นต่ำ ๑๐๐ บาทต่อเดือน ที่ผ่านมากองทุนได้มีการหักเงินเดือนผู้กู้ยืมด้วยระบบการหักเงินเดือนนำส่งกรมสรรพากรไปแล้วจำนวน ๑.๗ ล้านราย ผ่านหน่วยงานนายจ้างทั้งภาครัฐและภาคเอกชนกว่า ๑ แสนแห่ง เมื่อร่างพระราชบัญญัติกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (ฉบับที่ ..) พ.ศ. .... มีผลบังคับใช้ กองทุนจะคิดดอกเบี้ยเงินกู้ในอัตราไม่เกินร้อยละ ๑ ต่อปี กรณีผิณฑ์ชำระคิดอกเบี้ยปรับไม่เกินร้อยละ ๐.๕ ต่อปี รวมถึงในการกู้ยืมเงินกองทุนไม่ต้องมีผู้ค้ำประกันในทุกกรณี และช่วยเหลือผู้กู้ยืมที่อยู่ระหว่างดำเนินคดีหรืออยู่ระหว่างการบังคับคดีให้สามารถผ่อนผันการชำระเงินคืน ปรับโครงสร้างหนี้ แพลงหนี้ใหม่ หรือระงับการชำระเงินคืนตามเงื่อนไขที่คณะกรรมการกองทุนกำหนด ทั้งนี้ ระยะเวลาการผ่อนชำระจะค้ำถึงรายได้และความสามารถในการชำระเงินคืนของผู้กู้ยืม ผู้กู้ยืมสามารถผ่อนชำระเงินคืนเป็นงวดรายเดือน รายไตรมาสหรือรายปีได้ กรณีที่ผู้กู้ยืมมีหนี้ค้ำชำระจะทำการตัดชำระหนี้จากเงินต้น ดอกเบี้ย และเบี้ยปรับตามลำดับ ซึ่งกฎหมายใหม่ดังกล่าวจะสามารถช่วยเหลือผู้กู้ยืมที่ถูกดำเนินคดีแล้วให้สามารถแพลงหนี้ใหม่ เพื่อให้กลับมาชำระหนี้ได้ตามปกติ ทั้งนี้ กองทุนขอยืนยันว่าจะดำเนินการทุกวิถีทางเพื่อช่วยเหลือและให้โอกาสทุกคน และจะเป็นหลักประกันของทุกครอบครัวว่าเด็กทุกคนที่เกิดมาในประเทศนี้จะมีโอกาสเข้าถึงการศึกษาได้ทุกคน” ผู้จัดการกองทุนฯ กล่าวในที่สุด ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ : ๐-๒๖๑๐-๔๘๘๘

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ กรมการปกครอง โทรศัพท์ : ๐-๒๓๖๕-๙๕๕๔

- ๑) หัวข้อเรื่อง ตั้ง “ศูนย์รับแจ้งเหตุ ทรมาณ-อุ้มหาย” ที่ กรมการปกครอง ที่ว่าการอำเภอ ทุกแห่ง และสำนักงานอัยการสูงสุด ๑๑๓ แห่งทั่วประเทศ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ตั้ง “ศูนย์รับแจ้งเหตุ ทรมาณ-อุ้มหาย” ที่ กรมการปกครอง ที่ว่าการอำเภอ ทุกแห่ง  
และสำนักงานอัยการสูงสุด ๑๑๓ แห่งทั่วประเทศ**

กรมการปกครอง ตั้งศูนย์รับแจ้งการควบคุมตัวและดำเนินการตาม พ.ร.บ.ป้องกันและปราบปรามการทรมาณและการกระทำให้บุคคลสูญหาย พ.ศ.๒๕๖๕ ประชาชนที่พบเหตุเจ้าหน้าที่รัฐ กระทำการทรมาณ โหดร้าย หรือทำให้บุคคลสูญหาย แก่บุคคลใด แจ้งได้ โดยใน กทม. ตั้งอยู่ที่ สำนักงานการสอบสวนและนิติการ กรมการปกครอง (วังไชยา) ถ.นครสวรรค์ เขตดุสิต ในภูมิภาคแจ้งที่ ที่ว่าการอำเภอที่เกิดเหตุ สอบถามเพิ่มเติม โทร. ๐-๒๓๖๕-๙๕๕๔.

นอกจากนี้ ยังมี ศูนย์ป้องกันและปราบปรามการทรมาณและการกระทำให้บุคคลสูญหาย ณ สำนักงานอัยการสูงสุด อาคารถนนบรมราชชนนี ชั้น ๑ แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กทม. และในทุกจังหวัด รวม ๑๑๓ แห่งทั่วประเทศ รับแจ้งเหตุตลอด ๒๔ ชั่วโมง โทร. ๐-๒๔๓๔-๘๓๒๕-๒๗ ต่อ ๖๐๑ - ๖๐๕

“ **ตั้ง**  
**ศูนย์รับแจ้งเหตุ**  
**ทรมาน-อุ้มหาย**  
ทั่วประเทศ ”



**กทม.** กรมการปกครอง (วังโยธา)  
**ตจว.** ที่ว่าการอำเภอ

สำนักงานอัยการสูงสุด  
113 แห่ง

ข้อมูล ณ วันที่ 2 มี.ค. 66



ไทยคู่ฟ้า

THAIGOV.GO.TH

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐปี ๒๕๖๕ กรณีประชาชนที่ไม่ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติในเรื่องการถือครองกรรมสิทธิ์ในที่ดินหรืออสังหาริมทรัพย์เกินกว่าที่โครงการกำหนด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐปี ๒๕๖๕ กรณีประชาชนที่ไม่ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติ  
ในเรื่องการถือครองกรรมสิทธิ์ในที่ดินหรืออสังหาริมทรัพย์เกินกว่าที่โครงการกำหนด**

กรมที่ดิน มีข้อเสนอแนะกรณีประชาชนที่ไม่ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติในเรื่องการถือครองกรรมสิทธิ์ในที่ดินหรืออสังหาริมทรัพย์เกินกว่าที่โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐปี ๒๕๖๕ ให้ดำเนินการ ดังนี้

**ประชาชนสามารถยื่นอุทธรณ์ ได้ ๒ วิธี คือ**

**วิธีที่ ๑ :** อุทธรณ์ด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์ <https://welfare.mof.go.th/>

**วิธีที่ ๒ :** ติดต่อหน่วยงานรับลงทะเบียนเพื่อยื่นอุทธรณ์

หลังจากยื่นอุทธรณ์แล้วให้ติดต่อสำนักงานที่ดินที่ที่ดินนั้นตั้งอยู่ เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติที่ไม่ผ่านเกณฑ์ ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มีนาคม - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๖

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

\*\*\*\*\*



**กรมที่ดิน**  
Department of Lands

## โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐปี 2565

กรณีประชาชนที่ไม่ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติในเรื่อง  
การถือครองกรรมสิทธิ์ในที่ดินหรืออสังหาริมทรัพย์  
เกินกว่าที่โครงการกำหนด ให้ดำเนินการ ดังนี้

1. ยื่นอุทธรณ์ โดยสามารถเลือก  
ดำเนินการได้ 2 วิธี คือ

1) อุทธรณ์ด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์  
<https://welfare.mof.go.th/>

2) ติดต่อหน่วยงานรับลงทะเบียนเพื่อยื่นอุทธรณ์



2. หลังจากยื่นอุทธรณ์แล้วให้ติดต่อสำนักงานที่ดิน  
ที่ที่ดินนั้นตั้งอยู่ เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติที่ไม่ผ่านเกณฑ์  
ได้ตั้งแต่วันที่ 15 มีนาคม 2566 ถึง 30 เมษายน 2566



กรมที่ดิน Fanpage



กรมที่ดิน



กรมที่ดิน Channel



DOL-PR



@SmartLands

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน โปสต์-แชร์ ไม่คิด มีความผิดตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน โปสต์-แชร์ ไม่คิด มีความผิดตามกฎหมาย**

การโปสต์ หรือแชร์ข้อมูลโดยไม่ยั้งคิดอาจเข้าข่ายผิดกฎหมายว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ได้ เช่น

๑. โปสต์ให้ร้ายผู้อื่น
๒. โปสต์ภาพโป๊หรือภาพอนาจาร
๓. ภาพตัดต่อล้อเลียนผู้อื่น
๔. แอบอ้างสิทธิ์
๕. เหตุการณ์ที่ไม่สามารถตรวจสอบแหล่งที่มาได้
๖. เอกสารลับ หรือ ข้อมูลลับทางราชการ
๗. ภาพผู้เสียชีวิต

ผู้ใดที่กระทำการเข้าข่ายถือว่ามี ความผิด ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๑๔ ผู้ใดกระทำความผิดที่ระบุไว้ดังต่อไปนี้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปีหรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

(๑) โดยทุจริต หรือโดยหลอกลวง นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ที่บิดเบือนหรือปลอมไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน หรือข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชน อันมิใช่การกระทำความผิดฐานหมิ่นประมาทตามประมวลกฎหมายอาญา

(๒) นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคงในทางเศรษฐกิจของประเทศ หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศ หรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนกแก่ประชาชน

(๓) นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ใด ๆ อันเป็นความผิดเกี่ยวกับความมั่นคงแห่งราชอาณาจักรหรือความผิดเกี่ยวกับการก่อการร้ายตามประมวลกฎหมายอาญา

(๔) นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ใด ๆ ที่มีลักษณะอันลามกและข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้นประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้

(๕) เผยแพร่หรือส่งต่อซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์โดยรู้อยู่แล้วว่าเป็นข้อมูลคอมพิวเตอร์ตาม (๑) (๒)

(๓) หรือ (๔)



ถ้าการกระทำความผิดตามวรรคหนึ่ง (๑) มิได้กระทำต่อประชาชน แต่เป็นการกระทำต่อบุคคลใดบุคคลหนึ่ง ผู้กระทำ ผู้เผยแพร่หรือส่งต่อซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ดังกล่าวต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปีหรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และให้เป็นความผิดอันยอมความได้

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๔ , กองบังคับการปราบปราม

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลีกสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : SV๑๐๐๗
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*



# โพสต์-แชร์ ไม่คิด มีความผิดตามกฎหมาย



การโพสต์ หรือแชร์ข้อมูลโดยไม่ยั้งคิด อาจเข้าข่ายผิดกฎหมายว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ได้ เช่น

- 1** โพสต์ให้ร้ายผู้อื่น
- 2** โพสต์ภาพโป๊ หรือภาพอนาจาร
- 3** ภาพตัดต่อล้อเลียนผู้อื่น
- 4** แอบอ้างสิทธิ์
- 5** เหตุการณ์ที่ไม่สามารถตรวจสอบแหล่งที่มาได้
- 6** เอกสารลับ หรือ ข้อมูลลับทางราชการ

ผู้ใดที่กระทำการเข้าข่ายถือว่ามีความผิด ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 14 ผู้ใดกระทำความผิดที่ระบุไว้ดังต่อไปนี้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

- 1** โดยทุจริต หรือโดยหลอกลวง นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ที่บิดเบือนหรือปลอมไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน หรือข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชน อันมิใช่การกระทำความผิดฐานหมิ่นประมาทตามประมวลกฎหมายอาญา
- 2** นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคงในทางเศรษฐกิจของประเทศ หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศ หรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนกแก่ประชาชน
- 3** นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ใด ๆ อันเป็นความผิดเกี่ยวกับความมั่นคงแห่งราชอาณาจักรหรือความผิดเกี่ยวกับการก่อการร้าย ตามประมวลกฎหมายอาญา
- 4** นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ใด ๆ ที่มีลักษณะอันลามก และข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้นประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้
- 5** เผยแพร่หรือส่งต่อซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์โดยรู้ว่าเป็นข้อมูลคอมพิวเตอร์ตาม (1) (2) (3) หรือ (4)

ถ้าการกระทำความผิดตามวรรคหนึ่ง (1) มิได้กระทำต่อประชาชน แต่เป็นการกระทำต่อบุคคลใดบุคคลหนึ่ง ผู้กระทำ ผู้เผยแพร่หรือส่งต่อซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ดังกล่าว ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และให้เป็นความผิดอันยอมความได้



ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 14 , กองบังคับการปราบปราม

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน โทรศัพท์ ๐-๒๙๕๖-๒๕๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง **ประกันสังคม เตือน ผู้ประกันตน อย่าหลงเชื่อพวกมิจฉาชีพ แอบอ้าง ชื่อ เลขาธิการ สปส.**

**หลอกขอข้อมูล อัปเดตผู้ประกันตนผ่านเว็บไซต์ปลอม**

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ประกันสังคม เตือน ผู้ประกันตน อย่าหลงเชื่อพวกมิจฉาชีพ แอบอ้าง ชื่อ เลขาธิการ สปส.**  
**หลอกขอข้อมูล อัปเดตผู้ประกันตนผ่านเว็บไซต์ปลอม**

เมื่อวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน เปิดเผยว่า ขณะนี้พบพวกมิจฉาชีพปลอมแปลงเอกสารทางราชการ และปลอมแปลงลายมือชื่อนายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม เพื่อหลอกให้ผู้ประกันตนกรอกข้อมูลส่วนบุคคลผ่านเว็บไซต์ปลอม <http://sso-th.cc> ขอเรียนชี้แจงว่าประเด็นดังกล่าวนี้เป็นข้อมูลเท็จ ขอให้พี่น้องผู้ประกันตนอย่าหลงเชื่อ จึงขอแจ้งเตือนให้ผู้ประกันตนโปรดระมัดระวังอย่าหลงเชื่อเป็นอันขาด

ทั้งนี้ หากผู้ประกันตนพบเห็นเว็บไซต์ปลอม เพจปลอมหรือแพลตฟอร์มออนไลน์ต่างๆ ที่แอบอ้างชื่อสำนักงานประกันสังคมโปรดแจ้งมายังสำนักงานประกันสังคม หรือหากท่านเป็นผู้ได้รับความเสียหายจากการหลอกลวงของพวกมิจฉาชีพดังกล่าว สามารถแจ้งความกับตำรวจเพื่อดำเนินคดีตามกฎหมายได้ทันที หากผู้ประกันตนประสงค์จะรับทราบข้อมูลข่าวสารจากสำนักงานประกันสังคม สามารถติดตามได้ที่เว็บไซต์ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th) หรือสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง ไม่เว้นวันหยุดราชการ

\*\*\*\*\*

# ประกันสังคม เตือน !! ผู้ประกันตน อย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ หลอกขอข้อมูลส่วนบุคคล ของผู้ประกันตนผ่านเว็บไซต์ปลอม

**สำนักงานประกันสังคม**  
**เรื่อง การอัปเดตข้อมูลผู้ประกันตน**

เนื่องด้วย วัระยุทธ สุระภีทรกุล ไม่ได้ทำการอัปเดตข้อมูลผู้ประกันตนภายใน 2 ปีนี้ และต้องทำการอัปเดตข้อมูลภายใน วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ หากไม่ดำเนินการ จะถูกระงับการใช้บัตรประกันสังคม

**หมายเหตุ :** ช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมาประเทศไทยมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปี ในปี ๒๕๖๖ รัฐบาลไทยจึงออกนโยบายหลัก ๔ ประการเพื่อเป็นประโยชน์ต่อทุกคนที่มีส่วนรวมในประชาชาติ ดังนี้

**ประการที่ ๑** ผู้ที่ไม่ได้อัปเดตข้อมูลของตนภายใน ๒ ปี ต้องทำการอัปเดตข้อมูลกับสำนักงานประกันสังคม มิฉะนั้นสิทธิในการใช้ประกันสังคมจะถูกยกเลิก

**ประการที่ ๒** เพิ่มประสิทธิภาพการเข้าถึงบริการสาธารณสุขของประชาชนในระบบประกันสังคมให้เข้าถึงการรักษา ๕ โรค ๑. การผ่าตัดมะเร็งลำไส้ ๒. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีระยะ ๓. ค่าคีโมในโรคเต้านม ๔. ริดดการโรคหลอดเลือดสมอง ๕. ริดดการโรคหัวใจและหลอดเลือด และค่ายาบางส่วนประกันสังคมจ่ายให้ เพื่อลดภาระการเจ็บป่วยของประชาชน

**ประการที่ ๓** สิ้นเชื้อเพลิงอสังหาริมทรัพย์สำหรับผู้ประกอบกิจการใหม่ ดอกเบี้ยไม่เกินรายละ ๒ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ยคงที่ 1.99 % ต่อปี

**ประการที่ ๔** ส่งเสริมการค้าขายของประกันสังคมออนไลน์ คุ้มครองความเดือดร้อนประกันสังคม หลังจากความโหดเหี้ยมแล้ว คุณจะได้รับบัตรกำนัลมูลค่า ๖๐๐ บาท

  
นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์  
เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม



สอบถาม  
รายละเอียดเพิ่มเติม



สายด่วน  
24 ชั่วโมง

1506



ศูนย์สารสนเทศ ฝ่ายข่าว  
www.sso.go.th



@ssothai

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงวัฒนธรรม

กรม / หน่วยงาน กระทรวงวัฒนธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงวัฒนธรรม

ช่องทางการติดต่อ กระทรวงวัฒนธรรม โทรศัพท์ : ๐-๒๒๐๙-๓๕๐๗-๘

๑) หัวข้อเรื่อง ข่าวดี! กรม.เห็นชอบ “ผ้าขาม้า” ขอขึ้นทะเบียนต่อยูเนสโกเป็นมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติภายในเดือนมีนาคม ๒๕๖๖ นี้ ต่อจาก โขน นวดไทย โนรา สงกรานต์ และต้มยำกุ้ง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ข่าวดี! กรม.เห็นชอบ “ผ้าขาม้า” ขอขึ้นทะเบียนต่อยูเนสโกเป็นมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติภายในเดือนมีนาคม ๒๕๖๖ นี้ ต่อจาก โขน นวดไทย โนรา สงกรานต์ และต้มยำกุ้ง**

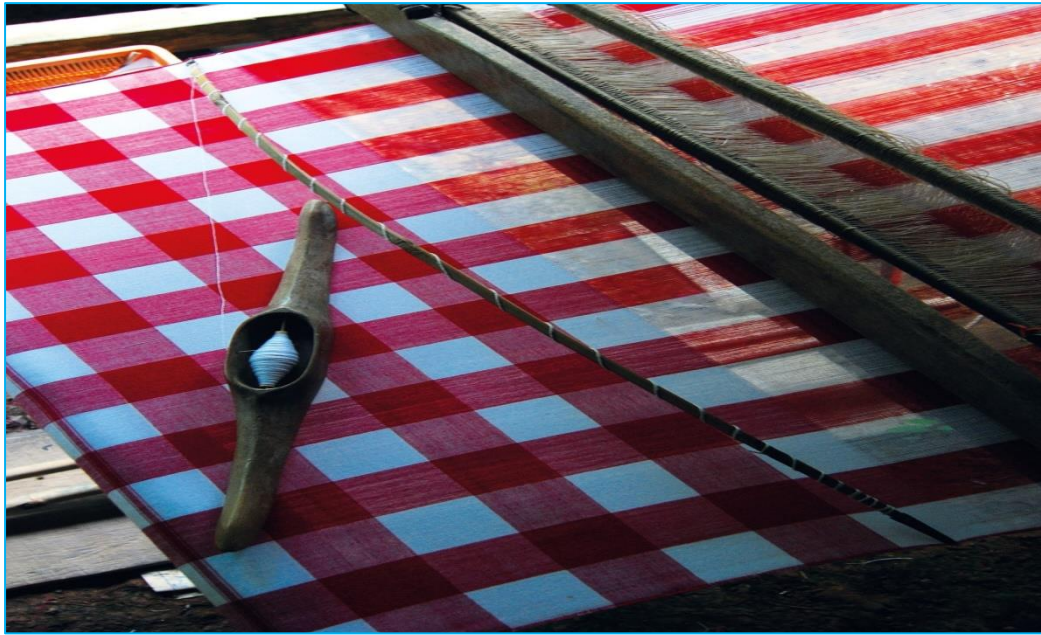
เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ นายอิทธิพล คุณปลื้ม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรมเปิดเผยว่า ที่ประชุมคณะรัฐมนตรี (ครม.) เห็นชอบตามที่กระทรวงวัฒนธรรม (วธ.) โดยกรมส่งเสริมวัฒนธรรม เสนอเรื่อง ผ้าขาม้า : ผ้าเนกประสงค์ในวิถีชีวิตไทย เพื่อขอขึ้นทะเบียนต่อยูเนสโก เป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ ไปยังยูเนสโกภายในเดือนมีนาคม ๒๕๖๖ นี้ เป็นไปตามเอกสารแนวทางการอนุรักษ์วัฒนธรรมว่าด้วยการสงวนรักษามรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ (Operational Directives for the implementation of the Convention for the Safeguarding of the Intangible Cultural Heritage) หัวข้อที่ ๑.๑๕ กำหนดให้รัฐภาคียื่นเสนอรายการมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้จำเป็นต้องดำเนินการภายในเดือนมีนาคมของทุกปี รวมไปถึง ครม.ได้เห็นชอบในเอกสารนำของผ้าขาม้า และเห็นชอบให้อธิบดี สวธ. ในฐานะเลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมและรักษามรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม เป็นผู้ลงนามในเอกสารนำเสนอรายการผ้าขาม้า เพื่อเสนอขึ้นทะเบียนเป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติต่อยูเนสโก

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าวว่า สืบเนื่องมาจากประเทศไทยได้เข้าเป็นภาคีอนุสัญญาว่าด้วยการสงวนรักษามรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ ค.ศ. ๒๐๐๓ (Convention for the Safeguarding of the Intangible Cultural Heritage ๒๐๐๓) ของยูเนสโก เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๙ โดยในช่วงระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๕ ไทยได้เสนอมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติเพื่อขอขึ้นทะเบียนต่อยูเนสโก เป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ จำนวนทั้งสิ้น ๕ รายการ คือ โขน (พ.ศ. ๒๕๖๑) นวดไทย (พ.ศ. ๒๕๖๒) โนรา (พ.ศ. ๒๕๖๔) สงกรานต์ในประเทศไทย (จะพิจารณาในปี ๒๕๖๖) และต้มยำกุ้ง (จะพิจารณาในปี ๒๕๖๘) โดยเบื้องต้น รายการ โขน นวดไทย และ โนรา ได้รับการประกาศขึ้นทะเบียนเป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติของยูเนสโกแล้ว คาดว่ารายการสงกรานต์ในประเทศไทย จะได้รับการประกาศในปี ๒๕๖๖ ต้มยำกุ้ง คาดว่าจะได้รับการประกาศปี ๒๕๖๘ จากนั้นคาดว่าผ้าขาม้า จะได้รับการพิจารณาและประกาศปี ๒๕๗๐

ทั้งนี้ ผ้าขาม้า เป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่ได้ประกาศขึ้นบัญชีเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๖ เมื่อวันที่ ๓ กันยายน ๒๕๕๖ ผ้าขาม้าเป็นผ้าที่ทอโดยใช้เทคนิคที่เรียบง่าย มักทอเป็นลายตารางหรือลายแถบที่มีสีสัน มีการย้อมสีและสามารถทอใช้ได้เองในครัวเรือน ทั้งผู้ชาย ผู้หญิง และคนหนุ่มสาว อีกทั้งยังสามารถใช้ประโยชน์ในการดำเนินชีวิตได้อย่างหลากหลาย

มีการใช้งานสารพัดประโยชน์ทั้งในชีวิตประจำวัน และในประเพณีพิธีกรรมสำคัญต่าง ๆ ที่แสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนผ่านของชีวิต ตลอดจนเป็นของกำนัล แสดงให้เห็นถึงเอกลักษณ์ของท้องถิ่นไทย มีการถ่ายทอดภูมิปัญญาที่สืบทอดมาอย่างยาวนานโดยส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น ทั้งในครอบครัว ในโรงเรียน ในศูนย์ทอผ้าของชุมชน ในท้องถิ่นและมีการพัฒนาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ใช้สอยและสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำใหม่ช่วยส่งเสริมความรับผิดชอบต่อทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ดังนั้น ผ้าขาวม้า มีความสอดคล้องกับลักษณะของมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ ตามนิยามในอนุสัญญาฯ ใน ๓ ลักษณะ กล่าวคือ ๑) การปฏิบัติทางสังคม พิธีกรรมงานเทศกาล ๒) ความรู้และการปฏิบัติเกี่ยวกับธรรมชาติและจักรวาล และ ๓) งานช่างฝีมือดั้งเดิม และสอดคล้องกับเกณฑ์ประเภทรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ ของยูเนสโก

\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลี่ยงอันตราย จากฟอร์มาลิน ในอาหารทะเล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง เลี่ยงอันตราย จากฟอร์มาลิน ในอาหารทะเล**

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะ เลี่ยงอันตราย จากฟอร์มาลิน ในอาหารทะเล ดังนี้

ฟอร์มาลิน หรือ ฟอร์มาลดีไฮด์ จัดเป็นวัตถุอันตรายชนิดที่ ๒ ตามพระราชบัญญัติวัตถุอันตราย พ.ศ. ๒๕๓๕ และเป็นอาหารห้ามผลิต นำเข้าหรือจำหน่ายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ ๓๙๑ (พ.ศ. ๒๕๖๑)

สำหรับอาหารที่อาจพบสารฟอร์มาลิน ได้แก่ อาหารทะเลสด เช่น กุ้ง ปู ปลา ปลาหมึก และผักสด ผลไม้สด รวมถึงเนื้อสัตว์สด เป็นต้น การกินอาหารที่ปนเปื้อนฟอร์มาลินในปริมาณมากถึง ๓๐-๖๐ มิลลิกรัม จะทำให้เกิดอาการปวดท้องรุนแรง อาเจียน ท้องเดิน หมดสติ และอาจเสียชีวิต

**วิธีการเลี่ยงอันตรายจากสารฟอร์มาลิน**

๑. สังเกตอาหารทะเลต้องสดเสมอกันทั้งตัวไม่มีส่วนใดส่วนหนึ่งเปื่อยหรือสีเข้มผิดปกติ
๒. ก่อนนำอาหารสดมาประกอบอาหารควรล้างให้สะอาด และปรุงให้สุกก่อนบริโภค
๓. หากดมแล้วอาหารนั้นมีกลิ่นฉุนแสบจมูกให้สันนิษฐานว่าน่าจะมีฟอร์มาลินปนเปื้อนอยู่
๔. ใช้ชุดตรวจสอบสารฟอร์มาลินในอาหาร

ข้อควรระวัง : การเติมฟอร์มาลินในอาหารในปริมาณที่สูงจนอาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค จะเข้าข่ายเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ และมีโทษตามกฎหมาย ทั้งนี้ ผู้บริโภคพบเห็นอาหารที่ไม่ได้มาตรฐาน หรือไม่ได้รับความปลอดภัย สามารถร้องเรียนมาได้ที่สายด่วน อย. โทร. ๑๕๕๖

\*\*\*\*\*



# พอร์มาลินในอาหารทะเล



พอร์มาลิน หรือ พอร์มาลดีไฮด์ จัดเป็นวัตถุอันตรายชนิดที่ 2 ตามพระราชบัญญัติวัตถุอันตราย พ.ศ. 2535 และเป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่ายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 391 (พ.ศ. 2561)



อาหารที่อาจพบสารพอร์มาลิน ได้แก่ อาหารทะเลสด เช่น กุ้ง ปู ปลา ปลาหมึก และผักสด ผลไม้สด รวมถึงเนื้อสัตว์สด เป็นต้น

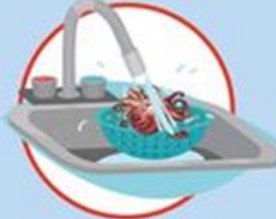
การกินอาหารที่ปนเปื้อนพอร์มาลินในปริมาณมากถึง 30-60 มิลลิกรัม จะทำให้เกิดอาการปวดท้องรุนแรง อาเจียน ท้องเดิน หมดสติ และอาจเสียชีวิต



## วิธีเลี่ยงอันตรายจากสารพอร์มาลิน



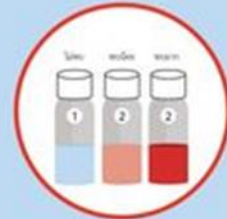
สังเกตอาหารทะเล ต้องสดเสมอทั้งตัว ไม่มีส่วนใดส่วนหนึ่งเปื่อย หรือสีเข้มผิดปกติ



ก่อนนำอาหารสด มาประกอบอาหารควร ล้างให้สะอาด และปรุง ให้สุกก่อนบริโภค



หากดมแล้วอาหาร นั้นมีกลิ่นฉุนแสบจมูก ให้สันนิษฐานว่าน่าจะมี พอร์มาลินปนเปื้อนอยู่



ใช้ชุดตรวจสอบสาร พอร์มาลินในอาหาร

การเติมพอร์มาลินในอาหารในปริมาณที่สูงจนอาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค จะเข้าข่ายเป็นอาหาร ไม่บริสุทธิ์ และมีโทษตามกฎหมาย ทั้งนี้ผู้บริโภคพบเห็นอาหารที่ไม่ได้มาตรฐานหรือไม่ได้รับความปลอดภัย สามารถร้องเรียนมาได้ที่สายด่วน ออย. โทร.1556



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration

เผยแพร่ ณ วันที่ 21/02/66  
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โทรสายด่วนกรม สบส. ๑๔๒๖

๑) หัวข้อเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ขวนประชาชนมอบความรักให้ครอบครัว เพื่อน คนรัก ออกกำลังกายที่ชอบ ส่งผลให้จิตใจแจ่มใส อารมณ์ดี และสุขภาพที่ดี แนะนำปฏิบัติสุขภาพที่ดี รักใครให้ชวนออกกำลังกายต้านโรค

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ขวนประชาชนมอบความรักให้ครอบครัว เพื่อน คนรัก ออกกำลังกายที่ชอบ ส่งผลให้จิตใจแจ่มใส อารมณ์ดี และสุขภาพที่ดี แนะนำปฏิบัติสุขภาพที่ดี รักใครให้ชวนออกกำลังกายต้านโรค**

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ขวนประชาชนมอบความรักให้ครอบครัว เพื่อน คนรัก ออกกำลังกายที่ชอบ ส่งผลให้จิตใจแจ่มใส อารมณ์ดี และสุขภาพที่ดี แนะนำปฏิบัติสุขภาพที่ดี รักใครให้ชวนออกกำลังกายต้านโรค

นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ขอเชิญชวนประชาชน มอบความรักให้กัน ด้วยการชวนครอบครัว เพื่อน คนรักออกกำลังกายสร้างจิตใจแจ่มใส กองสุศึกษาได้ทำการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ในปี ๒๕๖๔ กับประชาชนอายุระหว่าง ๑๕-๕๙ ปี จำนวน ๕๙,๒๕๔ คน จาก ๗๖ จังหวัด พบประชาชนประมาณร้อยละ ๔๐ ออกกำลังกายน้อยกว่า ๓ วัน ต่อสัปดาห์ และเป็นผู้ที่ไม่ออกกำลังกายเลยร้อยละ ๑๔.๖ เมื่อพิจารณาระยะเวลาการออกกำลังกาย พบว่าร้อยละ ๔๐.๗ ใช้เวลาออกกำลังกายในแต่ละครั้งน้อยกว่า ๓๐ นาที โดยผู้ตอบแบบสอบถามให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่าครอบครัวไม่เคยชวนออกกำลังกายเลยร้อยละ ๒๔.๔ และเพื่อนไม่เคยชวนออกกำลังกายเลยร้อยละ ๒๒.๘ ซึ่งเป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ผู้ตอบไม่อยากออกกำลังกาย หรือออกกำลังกายไม่ถึงเกณฑ์ที่จะทำให้มีสุขภาพดี จากข้อมูลชี้ให้เห็นว่าอิทธิพลของคนใกล้ชิด คนที่รัก มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพจึงขอเชิญชวนประชาชนมอบความรักให้กัน ด้วยการชวนคนที่รักมาออกกำลังกายตามหลักสุขภาพที่ดีข้อที่ ๘ เพื่อให้จิตใจแจ่มใส อารมณ์ดี และมีสุขภาพที่แข็งแรง

ด้านนายแพทย์สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า สุขบัญญัติข้อที่ ๘ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นหนึ่งในสุขภาพที่ดีซึ่งหากปฏิบัติเป็นนิสัย จะทำให้สุขภาพกายใจ แข็งแรง ซึ่งการออกกำลังกายมีข้อดีมากมาย เช่น ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น เป็นการบริหารปอด หัวใจ กล้ามเนื้อ และข้อต่อให้แข็งแรง ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง จิตใจแจ่มใส ผ่อนคลายความเครียด ช่วยให้ร่างกายใช้ออกซิเจนได้ดีกว่าเดิม มีภูมิป้องกันโรค ทำให้บุคลิกภาพดี ช่วยลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคที่มีสาเหตุมาจากการขาดออกกำลังกาย เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน รวมทั้งโรคอ้วน เป็นต้น ดังนั้น ควรมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเคลื่อนไหวตามความเหมาะสมของอายุอย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที โดยออกกำลังกายที่ชอบ เช่น การเดินเร็ว ปั่นจักรยาน วิ่งเหยาะ บอดี้เวท โยคะ แอโรบิก เป็นต้น ซึ่งการออกกำลังกายนอกจากจะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงแล้ว ยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว เพื่อนๆ คนรักได้อีกด้วย จึงขอเชิญชวนประชาชนร่วมกันมอบความรักให้กันด้วยการ “รักใครให้ชวนออกกำลังกาย” ส่งเสริมสุขภาพกายใจแข็งแรงร่วมกับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วย

\*\*\*\*\*